

上志津まちづくりだより

発行責任者：会長 苅宿 務

編集：広報部会

令和8年3月

第39号

合同防災訓練を開催しました

「自助・共助・公助の連携を深め、防災意識の高揚を図ろう！」合同防災訓練を開催

2025年11月15日、上志津まちづくり協議会が主催の合同御防災訓練を上志津小学校で開催しました。佐倉市と佐倉市八街市酒々井町消防組合消防本部に協力を得て、毎年この時期に開催している防災訓練には、加盟自治会などから約130人が参加しました。



「自助」とは、災害発生時に自分自身と家族の命・安全を、自分の力で守るための取り組みのこと。

「共助」とは、近所、自治会、職場などの地域コミュニティで協力し合い、救助や避難を行うこと。

「公助」とは、市役所、消防、警察、自衛隊などの行政・公的機関による救助、支援、復旧・復興活動のこと。

市との連携で、下水管接続の簡易トイレや、給水・備蓄倉庫確認を、消防本部との連携で、消火訓練、AED・心肺蘇生訓練、自治会・まち協との連携で、避難訓練・テント設営訓練を行いました。

ここ数年のニュースでも、「南海トラフ巨大地震の発生確率が～」など災害リスクが年々高まっている状況が伝えられています。

備蓄に関する情報もアップデートされていて、

・食料備蓄に関しては7日分

・水の備蓄は1人1日3リットルで7日分

・簡易トイレは、1人1日5回を想定し7日分

・まとめている非常用持ち出し袋は玄関に配置

など、近年の災害の教訓から1週間分（7日分）の備蓄が強く推奨されるようになりました。

発災時、個々で出来ることは限られています。自助・共助・公助の三助がうまくかみ合うことで未曾有の困難を乗り越えることができます。

コロナ禍以降、防災訓練の参加者が減っています。いざというときにすぐに行動できるのは、日々の訓練や準備があつてのことです。まずは、みなさんお声掛けの上、身近で開催されている防災訓練に参加してみても如何でしょうか。



畑体験事業

1/18 (日)

上志津小学校内の上志津まち協ファームにて大根の収穫を行いました。

うねに敷かれたマルチシートをはがして大根とかぶを収穫。

この日は児童の参加は少なく少し寂しい状況でしたが可愛らしい大根がたくさん採れました。



2/23 (月・祝)

前回の収穫後、何も植わっていない状態になった上志津まち協ファーム。

地元農家さんの協力のもと、耕運機を使っての本格的な土づくり。

一面わずか30分ほどで耕されていく状況は見ていると楽しくなりました。

その後、肥料を撒いてさらに耕運機で耕してもらい、地面はすっかり畑そのもの。

上志津まち協ファームだけでなく、小学校のネイチャークラブが作物を育てる区画も一緒に耕して頂きました。



なかよし太鼓育成事業

子どもを中心に、地域で古くからおこなわれてきた「なかよし太鼓」の衰退化を止め、文化を継承し持続可能な取り組みに繋げるため、多様な人たちが関わりながら、子どもたちへの継承並びに各種イベントに参加し、地域の活性化に繋げることを目標に活動をしています。

月に3回の練習を原則とし、太鼓が置いてある上志津二区自治会館、井野自治会館、上志津小学校体育館で第1、第2、第3日曜日に練習をしています。



この広報誌が皆様のお手元に届くころには終わっている予定ですが、河津桜まつりでの演奏や年明けのアルファ自動車さんや二区餅つきでの演奏等、十分に日頃の練習の成果を発揮しております。

また見学体験も行っております。
090-3231-3938 (矢本)
nakayoshidaiko@gmail.com まで!



志津南部地域包括支援センター

「地域包括支援センターってなに？」

高齢者やその家族の暮らしや健康に関わるあらゆる困りごとにお答えするために市が設置した総合相談窓口です。
65歳以上の高齢者とその家族を対象として、様々な相談に対応し、必要があれば適切な機関を紹介します。

「どんな人がいるの？」

主任ケアマネジャー、看護師、社会福祉士という資格を持った職員が、チームとなって皆様を支えます。

「どんなことを相談できるの？」

＜ご相談例＞

- ・介護保険制度について詳しく聞きたい。
- ・一人暮らしの母親に最近物忘れがあって心配。
- ・近所の人で、最近様子が変わった人がいて心配している。
- ・悪質な訪問販売、詐欺などで怖い思いをしている。
- ・高齢者虐待にあたるのではないかと思うお家がある。

このほかにもさまざまな心配事等のご相談に乗ります！

「相談料はかかるの？」

- ・地域包括支援センターでの相談や手続きはすべて無料です。直接センターに相談に来られない場合でも、お電話をいただければご自宅や入院先の病院等へもお伺いします。まずはお気軽にご相談ください。

「相談以外には？」

- ・介護保険や介護予防に関する出前講座を実施しています。
- ・通いの場（体操会・サークル等）の紹介や立上げを支援します。
- ・地域の困りごとをみなさんと一緒に解決し、いつまでも住みやすい地域作りのお手伝いをします。



佐倉市志津南部地域包括支援センター

上志津1672-7志津市民プラザ1階

■連絡先：043-460-7700

FAX番号：043-460-7701

■営業日：日曜日～金曜日午前8:30～午後5:30

＜土曜日・祝日及び12/29～1/3は休み＞

■予約不要、相談無料。

状況に応じて、訪問相談もお受けします。

